

通渭县人民政府办公室文件

通政办发〔2022〕94号

通渭县人民政府办公室 关于印发《通渭县全民健身实施计划 (2021—2025年)》的通知

各乡镇人民政府，县政府各部门，县直及驻通各单位：

《通渭县全民健身实施计划（2021—2025年）》已经县政府同意，现印发给你们，请结合工作实际，认真抓好贯彻落实。

通渭县人民政府办公室

2022年11月4日



通渭县全民健身实施计划 (2021—2025年)

为贯彻落实《国务院关于印发〈全民健身计划（2021—2025年）〉的通知》和《中共中央办公厅国务院办公厅关于〈构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见〉》，根据《全民健身条例》《定西市全民健身实施计划（2021—2025年）》，结合我县实际，制定本实施计划。

一、发展目标

到2025年，人民群众的健身素养和健身水平明显提高，全民健身公共服务体系更加完善，全民健身场地设施举步可就，人民参与体育健身的获得感、幸福感进一步提升。经常参加体育锻炼人数比例达到40%以上，国民体质合格率达到95%以上，县、乡镇、行政村（社区）三级公共健身设施和城市社区15分钟健身圈基本实现全覆盖，“十四五”期间社会体育指导员达到1500名以上，每千人拥有社会体育指导员3名。

二、主要任务

（一）建设更加便利的健身场地设施

1. 完善公共服务体系。实现公共体育场地设施全覆盖，城市人口聚居区基本实现公共健身场地设施智能化。到2025年，初步建成县乡村三级公共体育设施网络，全县人均场地面积达到2

平方米。开展全民健身设施补短板行动，重点对城区体育健身设施查漏补缺，将建设工程细化到地块和设施，加强全民健身项目库建设。进一步优化城乡全民健身设施布局，增加体育设施供给，统筹推进城市绿道、健身步道、自行车骑行道、全民健身中心、体育健身公园、社区文体广场以及足球运动等场地设施建设，与住宅、商业、文化、娱乐等建设项目综合开发、改造结合，合理利用城市空置场所，包括公园绿地、权属单位物业附属空间。

2. 打造特色体育设施。紧密结合美丽乡村、乡村旅游景区景点建设，鼓励创建体育健康为主的休闲健身区、功能区和田园景区，探索发展乡村健身休闲产业和建设运动休闲特色乡村与业态。在借鉴先进城市体育公园成功案例的基础上，新建或改扩建一批具有示范性的城市体育公园，在满足全民健身的功能基础上，兼具赛事、展览、教育、旅游的多种融合运营与发展功能。

3. 完善体育场馆运营管理服务机制。加强对公共体育场馆开放使用和运营管理，做好体育场馆应急避难（险）功能转换预案，提升场馆使用效益。加大场馆向青少年、老年人、残疾人开放力度，落实疫情防控措施；倡议有条件的机关、企事业单位和学校体育场馆安全有序向社会开放。加强社区体育设施建设管理，研究制定《通渭县公共体育健身设施管理和维护办法》，加大乡镇、社区体育设施的改造和修缮力度，从乡镇、社区体育设施建设资金中单列做好保障。

（二）组织更加丰富的全民健身赛事活动

1. 积极举办全民健身系列赛事活动。在持续开展以“发展体育运动，增强人民体质”为主的全国性示范主题赛事活动的基础上，倡导广大群众每天锻炼1小时，引导广大群众积极参与健身锻炼，创新健身活动形式，掌握1项以上体育技能，积极参与全民健身各项活动。到“十四五”末，全县经常参加体育锻炼人数达到17万以上，每年举办各类全民健身赛事活动40场以上，参加人数达18万人次以上。

2. 打造全民健身品牌赛事活动。精心谋划、全力举办“全民健身·百姓舞台”通渭县广场舞大赛、红色榜罗·书画通渭甘肃定西山地自行车通渭邀请赛两大品牌赛事。进一步打造符合我县地域特色和具有民族传统的体育品牌赛事，提升现有体育品牌赛事影响力，实现“一县一品”目标。

3. 开展群众喜闻乐见的民俗民间赛事活动。“十四五”期间，每年组织开展篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、象棋、围棋、健步走、游泳等全民健身赛事15场次以上。举全社会之力开展好传统武术、健身气功、太极拳剑等群众喜闻乐见的民间民俗群体活动。科学规范组织户外露营、轮滑等时尚休闲赛事活动，确保“月月有活动、季季有赛事”，推动群众体育健身活动普遍化、经常化、多样化，并确保办赛安全。

4. 开展多层次的体育赛事活动。积极打造线上线下结合、全社会参与、多项目覆盖、多层级联动的全民健身大会、社区运动会等赛事活动，推动线上和线下智能体育赛事活动开展，支持开

展智能健身、云赛事、虚拟运动等新兴体育运动。

（三）提供更加科学的健身指导服务

1. **加强科学监测。**定期开展国民体质监测、《国家体育锻炼标准》达标测试活动和全民健身活动状况调查。创新科学健身服务平台，开设科学健身大讲堂，组织优秀运动员和专业技术人才参与科学健身指导服务。加强对不同体质健康状况、不同年龄段人群运动促进健康、运动伤病防治、体质健康干预等指导方法的研究。

2. **倡导全民参与。**深化社会体育指导员管理培训制度改革，扩大规模、培养骨干，建立社会体育指导员考核、评价、激励机制。组织社会体育指导员深入基层开展全民健身志愿服务活动，提高志愿服务者的服务率和服务水平，建立全民健身志愿服务长效机制。

（四）发展更有活力的体育社会组织

1. **完善全民健身组织网络。**发挥体育总会在全民健身组织中的枢纽作用，支持青少年俱乐部、社区体育俱乐部、职工体育俱乐部、健身团队等基层体育组织的发展，鼓励发展在社区内活动的群众自发性健身组织，引导社会体育组织下沉组织健身赛事活动，切实发挥体育社会组织在全民健身工作中的带动引领作用。

2. **支持体育社会组织举办全民健身赛事活动。**加大政府购买体育社会组织服务力度，引导体育社会组织承接政府购买全民健身公共服务。对基础好、发展快、受众多、辐射大、参与广的自

发性全民健身社会组织给予教练、培训、等级评定等方面的支持。

3. 创新体育培训体制。鼓励学校、体育社会组织、青少年体育俱乐部等开展体育培训，建立各级青少年户外体育活动基地，开展户外露营、游泳、中小学生身体素质拓展培训。加强体育裁判员、游泳救生员等专业人才队伍建设。支持体育服务型企业发展，积极发展全民健身服务业，到2025年，全县扶持发展2家以上体育培训、策划、咨询、营销、救护、传媒等体育服务型骨干企业，为社会提供专业化服务。

（五）推动更为均衡的重点人群参与

1. 提高健身设施适老化程度。加强社区养老服务设施与社区体育设施的功能衔接，研究推广适合老年人的体育健身休闲项目，支持相关协会开展适合老年人的赛事活动。

2. 丰富青少年赛事活动。全面推动足球、篮球、排球运动的普及和提高。积极探索通渭特色“三大球”发展道路，构建政府主导、部门协同、社会力量积极参与的“三大球”训练、竞赛和后备人才培养体系，提高广大群众的认知度和参与度。积极组织青少年武术、足球、篮球、排球、田径、乒乓球、羽毛球、游泳、体育舞蹈等项目比赛。做好各级各类赛事备战参赛工作，按照“办赛精彩，参赛出彩”的目标，高水平举办通渭县第八届运动会，带动群众体育、竞技体育、体育产业全面发展。广泛开展青少年冬（夏）令营体育活动，推进青少年体育“健康包”工程，开展针对青少年近视、肥胖等问题的体育干预。在新建公共体育设施

的社区、公园、绿地等公共场所，配建适合学龄前儿童身体锻炼的设备设施。

3. 发展全民健身赛事。推广适合特殊人群的体育健身项目、健身方法和体育器材。大力发展城市社区体育，广泛开展适合社区居民的体育健身活动。有效将城乡群众体育赛事与活动进行资源整合与排序，对于青少年、企业职工、老人、女性进行体育活动内容分类设置，保障群众参与性活动贯穿全年、持续供给。

4. 引导妇女健身。积极组织妇女参与全民健身赛事活动，结合妇女节、母亲节等节日开展妇女健身活动，不断提高妇女的体育活动意识，培养运动习惯，提高健康水平。

（六）促进更为多元化全民健身融合

1. 全面深化体教融合。推动青少年竞赛体系和学校竞赛体系有机融合。建立体育部门、教育部门和社会机构等多渠道培养输送体育人才机制，探索学校、社会机构共建青少年业余运动队新模式。开足开齐体育课，落实课外体育活动制度，保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。支持青少年体育俱乐部建设，鼓励和规范社会体育俱乐部进校园提供专业体育教学、训练服务，优化青少年体育训练机制，促进青少年身心和体魄健康。

2. 促进康体融合。加强体育运动指导，开展国民体质监测，推广“运动处方”，发挥体育锻炼在疾病防治以及健康促进等方面的积极作用。大力发展运动医学和康复医学，积极研发运动康复技术，鼓励社会资本开办康体、体质测定和运动康复等各类机

构，提倡开展健身咨询和调理等服务。

3. 促进体旅融合。结合推进华夏文明传承创新区建设，着力培育体育旅游精品线路和景区；加快“丝绸之路体育健身长廊”建设；依托红色、书画、温泉、农耕等特色旅游资源，开展露营、自行车比赛等多元体育旅游产品；每年承办或组织2次大型体育赛事观摩和体育健身旅游活动；利用通渭县体育馆和体育场地，构建集体育训练、竞赛表演、健身休闲娱乐为一体的体育产业基地。打造一批有影响力的精品线路、精品赛事、示范基地、示范区，助力乡村振兴。

（七）营造更为浓厚的全民健身氛围

充分利用各类媒体平台，坚持以人民为中心，以全民健身为基础，弘扬新时代体育精神，大力开展每年8月8日全民健身日体育宣传周活动，通过举办主题突出、内容丰富、参与面广、影响力大的体育赛事，引导市民树立科学的健身理念，养成经常参与体育健身的良好习惯。在健身人群密集的场所建设永久性或临时性体育文化宣传专栏。结合各类体育赛事活动，广泛开展体育文化宣传，每年组织2-3场体育文化大讲堂活动，让体育文化深入人心，不断丰富体育文化宣传内容，提升体育文化宣传质量，营造浓厚的健身氛围，增强全民健身意识，推动全民健身事业蓬勃发展。

三、保障措施

（八）加强组织领导。完善政府主导、社会协同、公众参与、

法制保障的全民健身机制。健全完善通渭县全民健身工作联席会议机制，定期研究解决全民健身发展中的重大问题，推动落实全民健身各项政策措施。积极开展“体育机关、体育学校、体育社区、体育企业、体育乡镇”五创活动。争创国家全民运动健身模范县。

（九）加强人才队伍建设。加强部门协同，畅通培养渠道，推动基层社会体育指导员、全民健身志愿者提升服务技能。引导扶持社会力量参与全民健身人才培养，建立科学化、社会化的人才评价标准和考核方式，建立适合各类全民健身人才特点的评价机制。

（十）提升全民健身服务水平。加强全民健身基础信息数据统计，丰富场地设施、体育组织、体育活动、体质测定等全民健身信息服务内容。推动线上和智能体育赛事活动，支持开展智能健身、云赛事、虚拟运动等新兴体育运动。

（十一）强化全民健身安全保障。压实压紧安全监管责任，健全赛事活动安全防范、应急保障机制，制定运动项目办赛指南、群众参赛指引和应急处置预案，强化事前、事中、事后全流程监督，确保出现紧急情况能够果断采取熔断措施。加强各类健身设施安全监管，加强全民健身相关信息系统和个人信息安全保护。统筹做好全民健身赛事活动举办和新冠肺炎疫情常态化防控工作，确保不发生重大安全责任事故。

（十二）加大全民健身资金投入。将全民健身列入精神文明

建设考评评价体系，将全民健身工作相关经费纳入财政预算，并随着国民经济的发展逐步增加对全民健身的投入。严格落实体育彩票公益金70%以上用于全民健身事业发展的要求，加大对全民健身的财政投入，鼓励社会力量投资建设体育场地设施。按照购买全民健身公共服务的目录、办法及实施细则，加大对智库、基层健身组织和健身赛事活动等的购买比重。发挥市场主体作用，建立多元化资金筹集机制，鼓励社会组织整合社会资本投入全民健身发展，丰富全民健身服务供给。

（十三）加强全民健身绩效评估。县体育中心要在2025年对《通渭县全民健身实施计划（2021—2025年）》实施情况进行全面检查评估，并将评估报告报县政府。

抄送：县委办公室，人大常委会办公室，县政协办公室。

通渭县人民政府办公室

2022年11月4日印发
